

# はるやす 春休みのくらし

令和5年3月

おかべしょうがっこう せいかつしどうぶ  
岡部小学校 生活指導部

今年度もあとわずかになりました。春休みは、進級するための準備の期間です。学習と遊びのはじめをしっかりつけて、規則正しい生活を送りましょう。また、自分から進んでお手伝いをしましょう。新年度に向けて、今まで学んだことをもとにして、さらに力をつけていってほしいと思います。保護者の皆様、1年間ご支援ご協力 頂きありがとうございました。

## 【1】生活について

- ①午後5時までに家に帰ろう。
- ②正しい食生活・夜ふかしに気をつけよう。
- ③かぜをひかないよう、うがい・手洗いをしよう。
- ④身の回りの整理整頓をしよう。
- ⑤進んで運動しよう。(なわとび・ジョギング・柔軟体操など)
- ⑥外出するときは、だれと、どこに、何をするために行き、何時までに帰るのかを家の人にかならず伝えよう。

## 【2】学習について

- ①習ったところの復習をして、新年度に備えよう。
- ②たくさん本を読もう。
- ③学習するための道具の点検と補充をしよう。

## 【3】不審者に気をつけよう

- ①知らない人に声をかけられたり、身の危険を感じたりした時はとにかく逃げること。  
知らない人の車には乗らないこと。
- ②できるだけ一人で出歩かないこと。人通りの少ない所や暗いところへは近づかないこと。
- ③「子ども110番」の旗に日頃から気をつけ、何かあれば大きな声を出して大人に助けを求めよう。

## [4]してはいけないこと

- ①たき火・火遊び。
- ②エアガンなどの危険な遊び。
- ③ゲームソフトの貸し借り。
- ④お金の貸し借りやおごりあい。
- ⑤道路への飛び出しや信号無視・自転車の二人乗り。
- ⑥道路や駐車場での遊び。
- ⑦子どもだけでの遠出。校区外に出ること。
- ⑧子どもだけで大型ショッピングモールやコンビニ、スーパーなどに行くこと。
- ⑨携帯・スマートフォン・タブレットの使い過ぎ。

また、SNS等にあげたり、人を傷つけるような書き込み

※公園などではルールを守って行動しよう。

※友だちの家やマンション内でいたずらをしたり、迷惑をかけたらいしないようにしよう。

## ほごしゃ みなさま ねが ～保護者の皆様へのお願い～

★春休みは、進級のための準備期間です。復習や、筆箱、絵の具、習字道具など点検と補充をお願いいたします。

★子どもたちにも家族の一員として、お手伝いをする機会を持たせて下さい。

★子どもたちが、学習と遊びのけじめをしっかりとつけて規則正しい生活が送れるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

☆**新年度の始業式は、4月10日(月)です。**春休みの過ごし方に気を

つけて、いつもの時間に集団登校で元気に登校しましょう！

### きん きゅう れん らく さき 緊急連絡先

☆不審者などの情報がありましたら、すぐに警察（110番）へご連絡ください。

しじょうなわてけいさつしよ  
四條畷警察署…TEL072-875-1234

☆その後、学校にもお知らせ下さい。

おかべしやうがっこう  
岡部小学校…TEL072-879-2191

しじょうなわてしすな ちやうめ ほん ごう  
四條畷市砂1丁目7番26号