

40歳以上の四條畷市国民健康保険に加入の人で 勤務先の健診などを受診して、特定健診を 受けない人へ（健診結果の提出ご協力のお願い）



勤務先の健診などの、国保の特定健診の項目を含む健診を受けられた人は、その健診結果の写しを市へ提出してください。みなさまの健康状態をできるだけ正確に把握し、必要な保健事業を実施するため、ご協力をお願いします。

◎提出いただいた人には粗品を進呈いたします。

1. 提出いただくもの 定期健康診断の結果のコピー
特定健診の受診券
★氏名・電話番号をご記入ください
2. 提出方法 ①保健センターまでお持ちいただく
②保健センターあて郵送いただく
③市役所保険年金課までお持ちいただく
3. 送付先・お問い合わせ

〒575-0052 四條畷市中野3丁目5番28号

四條畷市立保健センター 特定健診担当

電話 072-877-1231 FAX 072-877-6963

提出いただきました健診結果は特定健診受診結果と同様の扱いとさせていただきます。メタボリックシンドロームの判定を受けた人は、無料で専門家によるアドバイス（特定保健指導）を受けることができます。



健診結果を活かしましょう



生活習慣病の予防や改善のために、健診結果とともに生活習慣もチェックしましょう



腹八分目



塩分
ひかえめ



休肝日



ウォーキング



禁煙チャレンジ