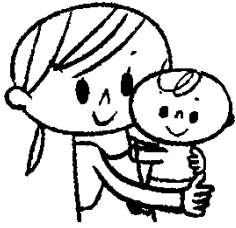


# タッチケア教室



“親子のきずな”を深めるコミュニケーション

赤ちゃんが見つめあい、やさしく語りかけながら  
肌に触れ合ってみませんか。

触れ合うことで、親子の絆を深め、赤ちゃんの発達の促進と  
情緒を安定させます。また、親自身もリラックスできます。

赤ちゃんと一緒に心が安らぐひとときを過ごしましょう。

**日にち**

**奇数月 第2木曜日** ※1月は日程が異なります

令和6年 **5月9日、7月11日、9月12日、11月14日**

令和7年 **1月16日、3月13日**

**時間**

**10:10~11:30** (受付10:00~)

**場所**

**保健センター**

**定員**

**16組(事前予約)**

**対象**

**生後3か月から6か月未満の乳児と保護者**

※多くの方に参加していただくため、一度参加された方は、ご遠慮ください。

**内容**

**保健師による話、タッチケアの実践、身体測定、交流会  
母乳ミルク・育児相談(希望者)**

**持ち物**

**母子健康手帳、バスタオル、おむつ、授乳に必要なものなど**

**申込方法**

**申込フォームもしくは電話**



申込フォーム

**申込開始日**

**前月15日(平日8:45~17:15)**

※土日祝の場合は翌平日



**お問い合わせ・連絡先**

**四條畷市立保健センター**

**072-800-3363(予約専用)**

**072-877-1231(その他相談など)**

**072-877-6963(FAX)**