

とう りょう けいかく あん
サービス等利用計画案（セルフプラン①）

りょうしや めい 利用者名		せいねん がつび 生年月日	しょうわ へいせい れいわ 昭和・平成・令和	ねん がつ には う 年 月 日 生まれ（	さい 歳）
けいかくさくせいび 計画作成日	れいわ ねん がつ には 令和 年 月 日	ほじよ さくせいしや 補助作成者		ほんにん かんけい 本人との関係	

◎生活の希望や目標、自己実現に向けて取り組みたいこと、現在の生活全般の解決すべき課題など

きぼう 希望とする せいかつもくひょう 生活目標など		かだい 課題	
-------------------------------------	--	-----------	--

◎サービスの利用意向について（レ）を記入してください。

現在のサービスを継続 新規のサービスを希望 現在のサービスを変更 中止

日 中 活 動	<input type="checkbox"/> 就労移行支援 <input type="checkbox"/> 就労継続支援A型 <input type="checkbox"/> 就労継続支援B型 <input type="checkbox"/> 生活介護 <input type="checkbox"/> 自立訓練（機能・生活） <input type="checkbox"/> 移動支援	<input type="checkbox"/> 就労定着支援 <input type="checkbox"/> 児童発達支援 <input type="checkbox"/> 放課後等デイサービス <input type="checkbox"/> 医療型児童発達支援 <input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援 <input type="checkbox"/> 日中一時 <input type="checkbox"/> 通学支援	もくひょう < 目標 >	へんこう ないよう りゆう どう < 変更内容・理由等 >
	共同 <input type="checkbox"/> 共同生活援助 <input type="checkbox"/> 施設入所支援	<input type="checkbox"/> 療養介護 <input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練		
住 ま い	<input type="checkbox"/> 居宅介護（家事援助・身体介護・通院等乗降介助・通院介助） <input type="checkbox"/> 重度訪問介護 <input type="checkbox"/> 同行援護 <input type="checkbox"/> 短期入所	<input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援 <input type="checkbox"/> 行動援護 <input type="checkbox"/> 自立生活援助 <input type="checkbox"/> 地域定着支援 <input type="checkbox"/> 地域移行支援		

◎上記以外で利用しているサービス・これから利用したいサービスを記入してください。

た その他	れい 例）ファミリーサポート、感覚統合、介護保険、訪問看護、訪問リハビリ など	もくひょう < 目標 >	ないよう < 内容 >
----------	--------------------------------------------	-----------------	----------------

※この様式に準じた別の様式を使うこともできます。 ※裏面もご記入ください。 ※介護保険サービスを利用している場合は居宅サービス計画書を添付してください。

サービス等利用計画案（セルフプラン②）

セルフプラン②（週間計画表）が作成可能な場合は、セルフプラン①と併せて提出してください。

◎週間計画表

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	おも にちじょう 日常生活の活動
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
24:00								

しゅうたんいいがい 週単位以外 の サービス	