



離乳食講習会日時

日 時	令和5年 4月12日	10月11日	左記のうち希望される日にご参加ください 第2水曜日 午後1時30分～午後3時 ≪場所≫ 保健センター2階 調理実習室 ≪内容≫ 離乳食のすすめ方の話と調理実演、試食 ≪持ち物≫ 母子手帳、バスタオル ≪申し込み≫ 申込フォームもしくは電話 ≪定員≫ 先着8人※変更の可能性があります ※兄弟姉妹の参加はご遠慮ください	 申込フォーム
	5月10日	11月8日		
	6月14日	12月13日		
	7月12日	令和6年 1月10日		
	8月9日	2月14日		
	9月13日	3月13日		

育児・栄養相談

育児や食事のことで、困っていることはありませんか？
 赤ちゃんの様子を見ながら、保健師や栄養士が相談にのっています。
 気軽にご相談ください。

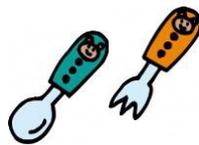


毎週 金曜日 午前10時～午後4時 電話または申込フォームから予約してください



離乳食スタート

～あせらず ゆっくり～



赤ちゃんの様子を見ながら、ご機嫌のいい日にスタートしましょう！

- ◆よだれの量が多くなる
- ◆支えがあれば座っていることができる
- ◆大人が食べている様子に興味を持つ

こんな様子が見えてきたら
 スタートのサイン



始めは1日1回1さじから。

様子を見て、2さじ、3さじと増やしていきます。

お問い合わせ・連絡先 ☎ 072-800-3363 (予約専用)
 四條畷市立保健センター ☎ 072-877-1231 (その他の相談など)
 FAX 072-877-6963

