

「おいしい！」は まほうのことば

「おいしそう！」
って言ってみよう！
なんだか笑顔になるよ。



「おいしい！」
って言ってみよう！
食べてるみんなが笑顔になるよ。

「おいしかった！」
って言ってみよう！
作ってくれた人も笑顔になるよ。

お…大きな声で
い…言ってみよう
し…しあわせ
い…いっぱい まほうのことば



先生・保護者の方も「おいしい！」で魔法をかけましょう！

「おいしい」は まほうのことば

あなたが「おいしい」と思うとき
あなたは、しあわせを感じています。

あなたが「おいしい」と言ったとき
作った人は、しあわせを感じるでしょう。

あなたが「おいしい」と感じたとき
食べ物は、あなたの体の中で栄養となるでしょう。

食育ってなあに？

子どもたちが生涯にわたって健康な心と体を培い、豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけられるように導くことです。具体的には

- ☆食についての関心を深める
 - ☆自然の恵みや食に関わる人々へ感謝することができる
 - ☆食に関する「知識」と「食」を選択する力を身に付ける
 - ☆食体験を通じ喜び・楽しみを感じる
- 中でも楽しく食事をするのが一番大切です。楽しく食事ができる雰囲気作りを心がけましょう！大人が子どものお手本です。



四條畷市では「四條畷市食育推進ネットワーク会議」を開いています。

子どもの健全育成に不可欠な「食」については家庭だけの問題ではなく、教育委員会や学校関係者、子どもを取り巻く地域の関係機関・団体等の連携により社会全体で考えていく必要があります。このため各関係機関・団体が食育に関する共通理解を持つとともに、自主的、かつ連携しながら食に関する取り組みが行えるようになることを目的としています。

メンバー	四條畷市立小・中学校	四條畷市立学校給食センター
	四條畷市立保健センター	四條畷市子ども福祉課
	交野・畷・大東地域活動栄養士会	四條畷保健所

に所属する栄養士です。