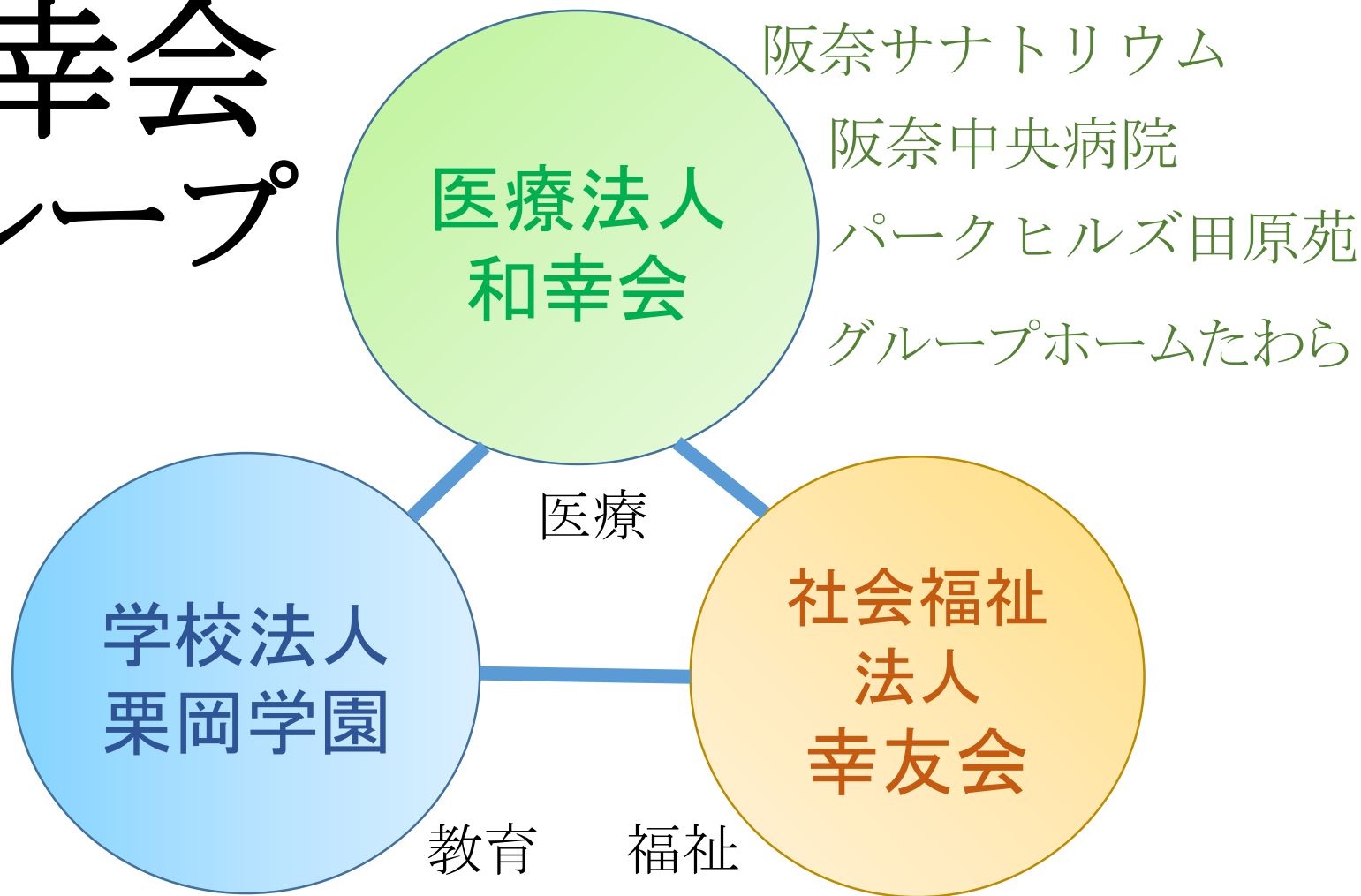


地域における 健康長寿の取り組み

医療法人 和幸会
前原園代

和幸会 グループ



阪奈中央看護専門学校
四条畷看護専門学校
阪奈中央リハビリテーション専門学校
奈良リハビリテーション専門学校

特別養護老人ホーム
田原荘



医療法人 和幸会
介護老人保健施設

パークヒルズ田原苑

四條畷第3地域包括支援センター



高齢者の方が住み慣れた地域の中で安心して生活を続けられるように支援する総合的な拠点

- 1、地域の高齢者の実態把握
- 2、高齢者やその家族の総合的な相談
- 3、虐待防止・権利擁護
- 4、介護支援相談員を支援・助言
- 5、介護予防サービスのケアマネジメント



私たちが皆様のご相談をお受けします



保健師・看護師



社会福祉士



主任ケアマネージャー等

健康長寿の取り組み

食生活
の改善

体力・筋力
フレイル予防

お口の
健康

こころ
の健康

事故予防

社会参加

身体活動

研修会
出前講座

文化
活動

認知症
の理解

健やかで笑顔で暮らせる街づくり

運動・体力
フレイル予
防

介護予防教室
健康セミナー
文化活動

認知症の理解
やさしい街づくり

仲間づくり
通いの場
社会参加

田原地区体操教室

	日 程	場 所
カラコロ 体操	毎週月曜日 13：30～15：00	グリーンホール田原 なるなるホール
カラコロ 体操	第2・4金曜日 10：00～12：00 男性歓迎	パークヒルズ田原苑 ふれあい広場
カラコロ 体操	第2・4金曜日 13：30～14：30	緑風台 集会所
いきいき 100歳 体操	毎週水曜日 13：30～15：00	パークヒルズ田原苑 ふれあい広場

カラコロ体操(からだところろの健康体操)



毎週水曜日
13:30～15:00
体操・ゲーム

パークヒルズ田原苑
ふれあい広場

男性カラコロ

第2・4金曜日 10:00～12:00
パークヒルズ田原苑 ふれあい広場



モグラたたき



男前カフェ



握力測定

いきいき百歳体操教室



腕におもりを巻いて



筋力強化
転倒防止



足におもりを巻いて



体力測定
評価
3カ月ごと



毎週水曜日
13:30～15:00
パークヒルズ田原苑
ふれあい広場

「運動サポーター」

『カラコロ体操』カラダとココロの健康体操

『いきいき百歳体操』

地域住民の健康づくりの協力者

健康長寿を目指す街づくりの支援者

* 田原地域の運動サポーター 現在15名

介護予防フィットネス教室



フィットネス教室



介護予防教室・認知予防教室



理学療法士による
フレイル予防教室



言語聴覚士による
健口教室



管理栄養士による
介護予防教室



看護師による
認知症予防教室

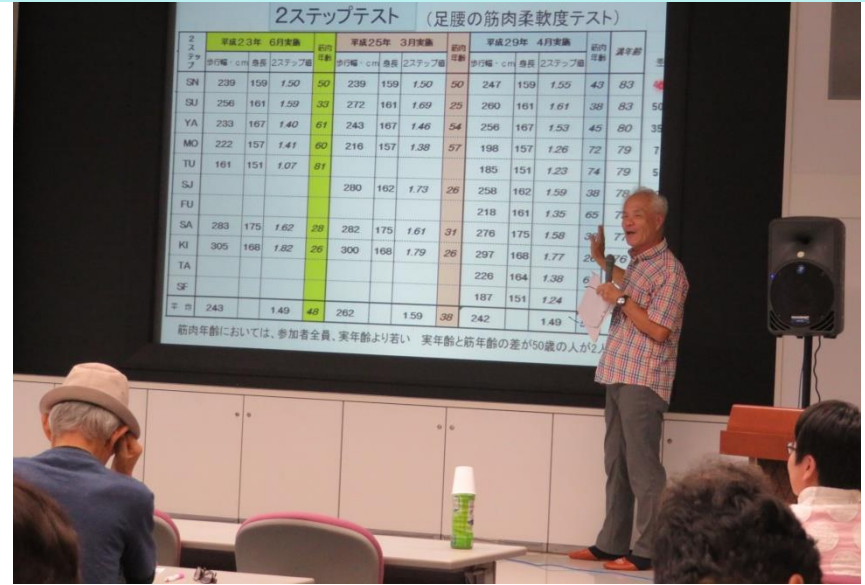
転倒予防教室



体育館(関連校)で運動会



健康長寿を目指す『いきいきフォーラム』



啓発活動 認知症フォーラム



パネルディスカッション



講師の講義



認知症サポーター養成講座



民生委員対象



病院職員対象



田原小学校
3年生対象

今年は
10月8日
に決定

オレンジ(認知症)カフェ

第4木曜日13:30～15:00
グループホーム地域交流室



脳鍛処



認知症初期集中チームとの
相談会



和筆でニューロリハビリ



認知症予防体操

みんなの作品展



感染症と お薬

無料

令和2年

10/24(土)

14:00~15:00

グリーンホール田原
(なるなるホール)

大阪府四條畷市大字上田原1番地

コロナ時代
だからこそ考える
感染対策の
いろは

効かない薬が増えている!
薬剤耐性を
知っていますか?



講師

阪奈中央病院 薬剤部 副主任
奥田 直之 薬剤師

内容

新型コロナウイルスとは?
感染経路から考える自身でできる感染対策と近年
世界規模で問題になっている薬剤耐性についてお
話をさせていただきます。

※ソーシャルディスタンスの関係上、「定員先着25名」とさせていただきます。また、当日はマスク着用、検温にご協力ください。

お申込み
お問い合わせ



阪奈中央病院

<地域医療連携室>

0743-74-8650

(直通) 0743-74-8660

(病院 平日 9:00~17:00
代表) 土曜日 9:00~13:00



パークヒルズ田原苑

0743-78-9499

(代表) 月~土曜日 8:45~17:00

後援:四條畷市

10月24日(土)

14:00~15:00

テーマ

コロナ時代だからこそ
考える感染対策のいろは

「感染症とお薬」

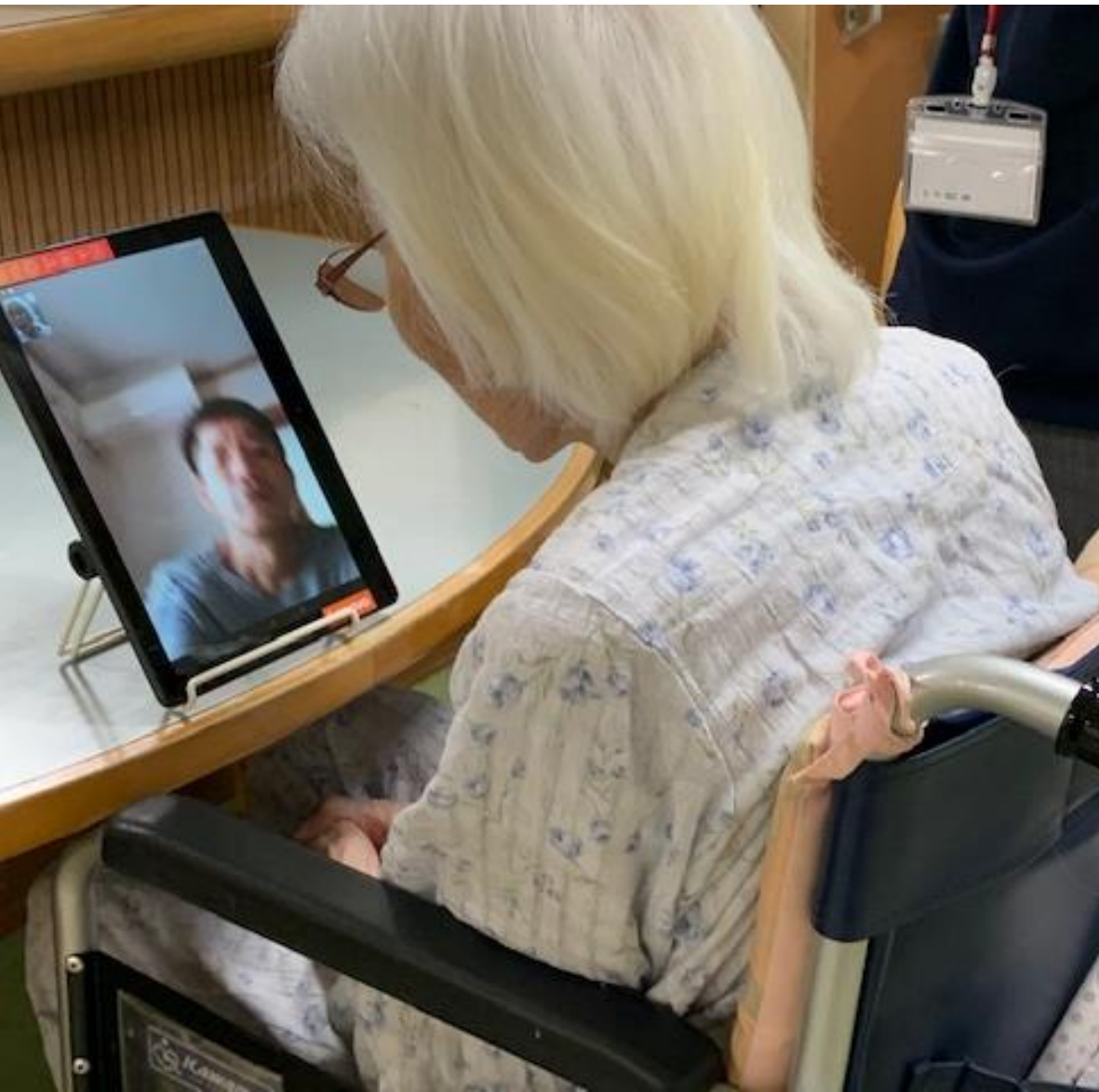
講師

奥田直之 薬剤師

場所

グリーンホール田原
なるなるホール

コロナ禍における当施設の面会方法 オンライン面会、窓越し面会



当施設の取り組みが
新聞のトップ記事に
掲載されました

山本化学工業
IOLA
FIELD MASH
99-100000
をにつけて
化熱でひ
は06-6751-6134

後、ま
さり
舞
姿は
別
に
(電開興子)

産経新聞

令和2年(2020) 日刊J27884号

9月1日 [火]

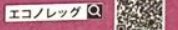


夕刊

産経経済新聞(サンケイ)
THE SANKEI SHIMBUN
発行所 産経経済新聞大阪本社 2020
〒556-8680 大阪市浪速区湊町2-1-57
電話 (06) 6633-1221(大代表)

販売・配達に関するお問い合わせ
06-6633-9357
(平日9時~19時、土日祝日9時~17時)
https://o-sankei-hanbai.com/c/CP/02/01
購読のお申し込み
0120-34-3733
(平日9時~19時、土日祝日9時~17時)
https://reader.sankei.co.jp/reader/

働く人のための
「疲れにくい靴下」



0120-343-088

心づなぎ 高齢者を笑顔に

新型コロナウイルスは、重症化しやすいお年寄りにも感染が広がり、高齢者施設ではクラスター(感染者集団)の発生に神経をとがらせる日々が続いている。入所者が心待ちにしている家族の面会やレクリエーションにも制限がかかる状況だが、各施設や関係者は、さまざまな工夫でつながりを守り努力を続けている。

(加納裕子)

感染予防施設工夫

夫が窓の向こうに現れることを懸念し、4月から建物と妻の顔がはつと輝き、笑顔が広がった。「洗濯したものの持ってきた。あさって帰れるからな」

8月下旬、大阪府四條市市の介護老人保健施設「パークヒルズ田原苑」。くも膜下出血の後遺症があり、8日間の森フォースティを利用している森沢康子さん(78)の面会に来た夫の祐治さん(82)がやさしく語りかけ、康子さんや

ならず、窓越しの声は聞き取りにくい。祐治さんは「どうしているか気になってきた。顔が見られてよかった」とほほえんだ。

同施設では新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2月27日から面会禁止措置をとった。職員がはがきで本の写真や様子を伝えるなど工夫したが、それでも会えない状態が続く

ことを懸念し、4月から建物と妻の顔がはつと輝き、笑顔が広がった。「洗濯したものの持ってきた。あさって帰れるからな」

オンラインや窓越し 家族と面会



森沢祐治さん(左)が窓越しに話しかけると、妻の康子さんはうれしそうにうなずいた(大阪府四條市(菅野大朗撮影))

入所者も職員も疲弊 大阪介護老人保健施設協会は8月上旬、府内の介護老人保健施設188カ所に対し、面会に関するアンケートを実施した。回答した全施設が従来からの面会方法をあらためており、24%が面会をすべて中止、オンラインの面会のみと半数字の感染予防のため、直接の面会を取りやめた。直接面会を認める場合も全施設が面会時間を制限しており、10分未満が59%、10分以上は15分未満が32%、15分未満が9%、面会時間数も2回以下に制限され、2回91%のほとんどの関係は、高齢者がと重症化しやすいための程度はよいが、の状況は改善し、若者も働きやすい懸念している

総裁選 14日投票

自民 党員投票省略を議論



防災 連携確認 緊急災害対策本部会議の運営訓練にマスク姿で出席した安倍晋三首相(中央)と菅義偉官房長官(左)。防災の日にあわせ、有事に備えた連携を確認した。1日午前、首相官邸(春名中撮影)

自民党は1日午前、党本部で総務会を開き、安倍晋三首相(自民党総裁)の後継を定める総裁選の日程や形式を議論した。総裁選は8日告示、14日投票票とし、党員・党友の投票は省略して両院議員総会で選出する方針を示した。二階後継幹事長は、総務会に先立ち行われた党役員連絡会で、両院議員総会で選出する方針を示した。一方、党員・党友投票の省略には党内からも反発の声があり、議論が紛糾する可能性もある。

全産業経常利益 46%減

4~6月期、11年ぶり下落率



がんと漢方

がんの三大標準治療(手術・抗がん剤・放射線)による... 漢方薬の効果... がんの三大標準治療(手術・抗がん剤・放射線)による... 漢方薬の効果... がんの三大標準治療(手術・抗がん剤・放射線)による... 漢方薬の効果...

次は

1.運動サポーターさんの紹介

坂本・記田・吉本・海江田・吉田
亀本・徳田・則永・千葉・河村

2.地域包括支援センターのスタッフ紹介

吉川・小宮・森口

3.みんなで身体を動かしましょう

中井理学療法士(パークヒルズ田原苑)
サーキットトレーニング