



# 子育て総合支援センターだより

2020年 番外編 8号

住所: 四條畷市雁屋北町6-21 電話: 072-877-5455 FAX: 072-877-7371  
 時間: 8:45~17:15 相談専用電話: 072-877-1510

## いっほんばし こちよこちよ

～子どもさんを ひざのうえにのせて遊びます。  
 やさしくふれながら いっしょに遊ばせよう～

① いっほんばし  
こちよこちよ



② たたいて

つわって

③ ぽでて ほん!



④ かいだんのぼて



⑤ こちよこちよ...



① いっほんばし こちよこちよ

(手のひらをひたし指でさわり こちよこちよ...でくすぐります)

② たたいて つわって

(やさしくふれます)

③ ぽでて ほん!

(ぽでたあと、軽くタッチします)

④ かいだんのぼて

(ひたし指と中指でうでを登っていきます)

⑤ こちよこちよ...

(体のいろいろな所をくすぐります)



毎日、忙しい日々をすごしておられると思いますが、

体調は、大丈夫ですか?

おりをせず、ほっ...と一息できる時間をもつて下さいね

親子で元気ですごせたいように...と思っています。

